

One to One Personal Training



Μιχαήλ Βολανάκη 83, Νέα Μαρίνα
Ρόδος, Δωδεκάνησα 85132
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2241078993
Fax: 2241078993

Εξατομικευμένα προγράμματα personal training με την παρουσία προσωπικού γυμναστή από το πρώτο ως το τελευταίο λεπτό. (Κυκλικά προγράμματα - TRX- bosu ball- Μυική Ενδυνάμωση- Ειδικό Ασκησιολόγιο για εγγύους/παιδιά/τρίτη ηλικία).

Προσωπικές συνεδρίες power plate. Προσωπικές συνεδρίες Pilates σε ειδικά διαμορφωμένο πλήρες studio από τον πιστοποιημένο pilates instructor της Balance Body University Βλάση Χαραλαμπίδου

Τηλέφωνο 2: 6944881908

[Αποστολή Μηνύματος](#)