One to One Personal Training



Μιχαήλ Βολανάκη 83, Νέα Μαρίνα
Ρόδος, Δωδεκάνησα 85132
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2241078993
Fax: 2241078993

Εξατομικευμένα προγράμματα personal training με την παρουσία προσωπικού γυμναστή από το πρώτο ως το τελευταίο λεπτό.(Κυκλικά προγράμματα - TRX- bosu ball- Μυική Ενδυνάμωση- Ειδικό Ασκησιολόγιο για εγγύους/παιδιά/τρίτη ηλικία). Προσωπικές συνεδρείες power plate. Προσωπικές συνεδρίες Pilates σε ειδικά διαμορφωμένο πλήρες studio από τον πιστοποιημένο pilates instructor της Balance Body University Βλάση Χαραλαμπόπουλο

Τηλέφωνο 2: 6944881908

Αποστολή Μηνύματος