

Ελένη Κρητικού - Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας - Ψυχοθεραπεία



Μαιάνδρου 81Γ
Νέα Φιλαδέλφεια, Αττική 14341
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 6972236407

Η Ελένη Κρητικού είναι επαγγελματίας Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας και πιστοποιημένη Βιοθυμική Ψυχοθεραπεύτρια με εκπαιδεύσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Επιπλέον έχει ολοκληρώσει εξειδικευμένα προγράμματα του Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, είναι κάτοχος Master στη Θετική Ψυχολογία του East London University, MBA στη Διοίκηση Επιχειρήσεων της ΕΕΔΕ, καθώς επίσης και πτυχιούχος Στατιστικής του Πανεπιστημίου Πειραιά. Είναι μέλος του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών, μέλος της Ελληνικής Κοινότητας Γενεύης και μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής. Με ιδιαίτερη προσέγγιση διευκολύνει την αλλαγή, την ενδυνάμωση και την επίτευξη στόχων του κάθε ανθρώπου χρησιμοποιώντας διάφορες θεωρητικές και ερευνητικές μεθοδολογίες. Στόχος της είναι να βοηθήσει τους ανθρώπους να ζήσουν με έναν καλύτερο τρόπο τη ζωή τους, ώστε ο καθένας να αποκτήσει νέα σημασία, ενθουσιασμό και προσωπική ικανοποίηση ζωής!

ΤΟΜΕΙΣ:

Άγχος
Κρίση πανικού
Φοβίες
Έντονη Θλίψη
Χαμηλή αυτοεκτίμηση / αυτοπεποίθηση
Θέματα οικογένειας
Δυσκολίες στις σχέσεις
Διαχείριση Χωρισμού - Διαζυγίου
Θέματα εφήβων

Ψυχική Ενδυνάμωση & Αυτογνωσία

Προσωπική Ανάπτυξη
Διαταραχές Ύπνου
Θέματα επικοινωνίας
Εργασιακό άγχος
Θέματα διατροφής και εικόνας
Συναισθηματική κακοποίηση
Απώλεια και πένθος
Ανάπτυξη Διεκδικητικότητας
Συμβουλευτική για θέματα εγκυμοσύνης, λοχείας
Διαχείριση αλλαγών (μετοίκηση, εργασία κλπ)
Συμβουλευτική Γονέων
Διαχείριση θυμού
Διακοπή Καπνίσματος
Λογοθεραπεία για παιδιά (διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση)
Λογοθεραπεία για ενήλικες (άνοια, τραυλισμός, εγκεφαλικά επεισόδια κλπ)

Τηλέφωνο 2: 6972236407

Τηλέφωνο 3: 2112343402

Email 2: youcan.gr@gmail.com

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα](#)

[Αποστολή Μηνύματος](#)