

Ελένη Κρητικού - Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας - Ψυχοθεραπεία



Μαιάνδρου 81Γ
Νέα Φιλαδέλφεια, Αττική 14341
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 6972236407

Η Ελένη Κρητικού είναι επαγγελματίας Σύμβουλος Ψυχικής Υγείας (ΑΡ. ΓΕΜΗ:147560003000), (Αρ. Μέλους ΕΕΣ:001716) και πιστοποιημένη Βιοθυμική Ψυχοθεραπεύτρια με εκπαιδεύσεις στην Ελλάδα και το εξωτερικό. Έχει ολοκληρώσει μεταπτυχιακή εκπαίδευση στη Θετική Ψυχολογία, είναι κάτοχος MBA στη Διοίκηση Επιχειρήσεων της ΕΕΔΕ και πτυχιούχος Στατιστικής, του Πανεπιστημίου Πειραιά. Είναι μέλος της Ελληνικής Εταιρείας Συμβουλευτικής (Ε.Ε.Σ) και της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Συμβουλευτικής (Ε.Α.С), του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών και της Ελληνικής Κοινότητας Γενεύης. Με συνθετική προσέγγιση διευκολύνει την αλλαγή, την ενδυνάμωση και την επίτευξη στόχων του κάθε ανθρώπου, σεβόμενη τη μοναδικότητα της προσωπικής του εμπειρίας. Εξειίσσεται διαρκώς μέσα από προσωπική μελέτη, εποπτεία, θεραπεία και εκπαιδεύσεις στον υπεύθυνο ρόλο της. Παράλληλα, συμμετέχει σε επιστημονικά συνέδρια και ομιλίες με θέματα που αφορούν τη Συμβουλευτική Ψυχικής Υγείας και την Ανάπτυξη Ατόμων - Ομάδων στη σύγχρονη κοινωνία. Έχει αναπτύξει δίκτυο συνεργατών για τις περιπτώσεις εκείνες που προβλέπεται. Σκοπός της είναι να βοηθάει τους ανθρώπους να ζήσουν με έναν πληρέστερο τρόπο τη ζωή τους και να προχωρούν σε αυτήν, υπερνικώντας τα εκάστοτε εμπόδια.

ΤΟΜΕΙΣ:

Άγχος
Κρίση πανικού
Φοβίες
Έντονη Θλίψη
Χαμηλή αυτοεκτίμηση / αυτοπεποίθηση

Θέματα οικογένειας
Δυσκολίες στις σχέσεις
Διαχείριση Χωρισμού - Διαζυγίου
Θέματα εφήβων
Ψυχική Ενδυνάμωση & Αυτογνωσία
Προσωπική Ανάπτυξη
Διαταραχές Ύπνου
Θέματα επικοινωνίας
Εργασιακό άγχος
Θέματα διατροφής και εικόνας
Συναισθηματική κακοποίηση
Απώλεια και πένθος
Ανάπτυξη Διεκδικητικότητας
Συμβουλευτική για θέματα εγκυμοσύνης, λοχείας
Διαχείριση αλλαγών (μετοίκηση, εργασία κλπ)
Συμβουλευτική Γονέων
Διαχείριση θυμού
Διακοπή Καπνίσματος
Λογοθεραπεία για παιδιά (διάγνωση και θεραπευτική αντιμετώπιση)
Λογοθεραπεία για ενήλικες (άνοια, τραυλισμός, εγκεφαλικά επεισόδια κλπ)

Τηλέφωνο 2: 6972236407
Τηλέφωνο 3: 6986787815
Email 2: youcan.gr@gmail.com

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα](#)
[Αποστολή Μηνύματος](#)