



Αίαντος 3 Β  
Βριλήσσια, Αττική 15235  
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2106136600

Στο γυμναστήριο μας έχετε πάντα έναν γυμναστή να σας κατευθύνει στο κάθε σας βήμα.

Σε όλα τα μέλη γίνονται μετρήσεις με ειδικά μηχανήματα με αισθητήρες και βγαίνει εξατομικευμένο πρόγραμμα το οποίο αξιολογείται περίπου κάθε 5 εβδομάδες.

Από το 2010 παλεύουμε να μην ρίξουμε την ποιότητα για την ποσότητα.

Ελάτε να μας γνωρίσετε από κοντά στον χώρο μας στην Αίαντος 3Β στα Βριλήσσια.

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα](#)  
[Αποστολή Μηνύματος](#)

