

Studio Body Soul



Pilates Yoga Dance

Φλέμινγκ 16
Θεσσαλονίκη, Θεσσαλονίκη 54642
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2310888103
Fax: 2310888106

Το Body Soul είναι το πρώτο studio στην Θεσσαλονίκη που συνδυάζει το τρίπτυχο Pilates-Yoga και χορό. Λειτουργεί από το 2004 στην Φλέμινγκ προσφέροντας εξειδικευμένα προγράμματα άσκησης σε ένα ευρύ κοινό και τηρώντας τις προδιαγραφές αντίστοιχων studios στην Ν.Υ. και το Λονδίνο. Στον χώρο μας διδάσκεται αυθεντικό pilates με τον πλήρη και κατάλληλο εξοπλισμό για άρτια αποτελέσματα στο fitness αλλά και για αποκατάσταση τραυματισμών. Yoga, με έμφαση στην δυναμική ροή (dynamic flow) και χορό για παιδιά και ενήλικες χορευτές.

Το Body soul είναι ένας ευχάριστος και ξεκούραστος χώρος, κατάλληλος για όλους εκείνους που θέλουν να γυμναστούν αφήνοντας πίσω τους το stress, γνωρίζοντας ότι, με την καθοδήγηση των ειδικών, θα ενταχθούν σε ένα πρόγραμμα προσαρμοσμένο στις δικές τους ανάγκες και απαιτήσεις.

Στόχος μας είναι να συνδυάσουμε όλα τα ευεργετικά οφέλη της άσκησης: Δύναμη – ισορροπία – ευεξία και καλή διάθεση!

Email 2: ekaranikou@yahoo.gr

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα](#)
[Αποστολή Μηνύματος](#)