

Ανδρεάκου Άννα Μαρία - Ανδρεάκος Γεώργιος



Πλατεία Δαβάκη 13
Νίκαια, Αττική 18453
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2104962568

Με θεμέλιο την πολυετή εμπειρία στο χώρο της Φυσικοθεραπείας και την θέλησή μας για άμεση και πλήρη αποκατάσταση των πελατών μας, το Κέντρο Φυσικοθεραπείας Ανδρεάκου, αντιμετωπίζει άμεσα οξεία και χρόνια μυοσκελετικά προβλήματα και χρόνιο πόνο, μετεγχειρητική αποκατάσταση, αθλητικές κακώσεις και νευρολογικές παθήσεις χρησιμοποιώντας σύγχρονες μεθόδους φυσικοθεραπείας και τελευταίας τεχνολογίας μηχανήματα.

Η συνεχής επιμόρφωση και εκπαίδευση του προσωπικού μας και η προσαρμογή των θεραπευτικών προγραμμάτων έχει στόχο την παρακολούθηση της εξέλιξης της φυσικοθεραπείας με τον καλύτερο και ταχύτερο δυνατό τρόπο για την αντιμετώπιση οποιασδήποτε πάθησης.

Τα προγράμματα θεραπευτικής άσκησης πραγματοποιούνται από φυσικοθεραπευτές υψηλού επιστημονικού επιπέδου προσφέροντας με αυτόν τον τρόπο:

τη γενική ενδυνάμωση του σώματος με εστίαση σε σταθεροποιητικές ασκήσεις για παθήσεις και κακώσεις στην σπονδυλική στήλη
την ιδιοδεκτικότητα (Ιδιοδεκτικότητα είναι η αντίληψη αίσθησης της κίνησης του σώματος, η αίσθηση συνειδητοποίησης των μυών και η αντίληψη των λειτουργιών τους από το άτομο και εν γένει η γνώση του πού και με ποιόν τρόπο βρίσκεται το σώμα μας στο χώρο και με ποιόν τρόπο κινείται σε αυτόν) και τον κινητικό έλεγχο των κάτω άκρων

τη βελτίωση της ισορροπίας και της γενικής δύναμης σε άτομα της τρίτης ηλικίας

με σκοπό τη βελτίωση της ποιότητας ζωής τους και την πρόληψη των πτώσεων
θεραπευτική άσκηση στις μεταβολικές παθήσεις όπως την οστεοπόρωση
την πρόληψη τραυματισμών και την επανένταξη αθλητών.

Email 2: afoi.andreakou@gmail.com

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα](#)
[Αποστολή Μηνύματος](#)