



Παπαπέτρου Γαβαλά 42
Ηράκλειο, Ηράκλειο 71409
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2815108526

Δεν είσαι του γυμναστηρίου αλλά θέλεις να βελτιώσεις τη φυσική σου κατάσταση? Βαριέσαι το ίδιο μοτίβο των προγραμμάτων και θέλεις κάτι διαφορετικό? Σου φαντάζει η γυμναστική καταναγκαστικό έργο ?Μη νιώθεις τύψεις αλλά ψάξε να βρεις τι θα είναι αυτό που σε εκφράζει, ποιο είδος άσκησης θα ναι αυτό που σε σηκώνει από τον καναπέ.Κι εγω δεν έχω πάντα όρεξη για γυμναστική, όμως κάθε φορά που τελειώνω ένα πρόγραμμα ή ευεξία που αισθάνομαι και η αίσθηση που αφήνει είναι κάτι που δεν περιγράφεται. Έχω περισσότερη ενέργεια να ανταπεξέλθω στις καθημερινές απαιτήσεις και τους ρόλους που έχει μια γυναίκα όπως μητέρα, νοικοκυρά, σύζυγος.

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα](#)
[Αποστολή Μηνύματος](#)