About Body

Κων/νου Παλαιολόγου 26
Αλεξανδρούπολη, Έβρος 68100
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 6994294543

Το γυμναστήριο μας, το ABOUT BODY, είναι ένας χώρος αφιερωμένος στην υγεία και τη φυσική ευεξία. Ξεκίνησε τη λειτουργία του όταν η γυμνάστρια Εύα Αθανασιάδου αποφάσισε να δημιουργήσει έναν ιδιαίτερο χώρο για την άσκηση και την ευεξία στην πόλη μας. Με φροντίδα και γνώση διαμόρφωσε έναν πλήρως ανακαινισμένο και εξοπλισμένο με σύγχρονα μηχανήματα γυμναστήριο, στην οδό Κων. Παλαιολόγου 26, στην καρδιά της Αλεξανδρούπολης. Η Εύα Αθανασιάδου, πτυχιούχος του ΤΕΦΑΑ Κομοτηνής, προσφέρει προγράμματα ατομικής και ομαδικής άσκησης σε ολιγάριθμα τμήματα θεραπευτικού Pilates, για εκγύμναση και αποκατάσταση για όλες τις ηλικίες, για εγκύους και άτομα με μυοσκελετικά προβλήματα ή τραυματισμούς. Επιπλέον έχοντας ειδίκευση στη ρυθμική γυμναστική λειτουργούμε στο γυμναστήριο τμήματα παιδικά Ρυθμικής γυμναστικής και Aerial Yoga. Στους ενήλικες προσφέρουμε παράλληλα ομαδικά προγράμματα Κυκλικής προπόνησης με βάρη, με Ιμάντες εκγύμνασης, Yoga και Aerial Yoga. Διαμορφώνουμε πακέτα προσφορών, ανάλογα με τις ανάγκες και τις επιθυμίες σας.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
Αποστολή Μηνύματος