Bl Strong



Αρτέμιδος 29
Βάρη, Αττική 16672
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2108970406

Το BLStrong δημιουργήθηκε πριν σχεδόν 10 χρόνια (με την ονομασία vis maxima) με αποκλειστικό σκοπό την επίτευξη ενός στόχου. Την κατανόηση της προπονητικής διαδικασίας και την εφαρμογή της στον ασκούμενο, αθλητή και μη.. Μέσα σε αυτό το πλαίσιο η ομάδα του blstrong προσπαθεί καθημερινά μέσω της έρευνας και της προπόνησης να καταφέρει το επιθυμητό αποτέλεσμα, το οποίο είναι για όλους μας αυτοσκοπός, να βελτιώσει το επίπεδο ζωής του ασκούμενου μέσω λειτουργικής προπόνησης (προπόνηση δύναμης και όχι μόνο), την γενικότερη φυσική του κατάσταση (υγεία) και την απόδοση του αθλητή στο εκάστοτε άθλημα.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
Αποστολή Μηνύματος