

PhysioPilates by Christiana

Τενέδου 2
Περιστέρι, Αττική 12133
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 6943495317

Στο PhysioPilates by Christiana στο Περιστέρι, η άσκηση γίνεται εμπειρία ευεξίας και αποκατάστασης. Με εξειδικευμένα προγράμματα Pilates και φυσικοθεραπευτική προσέγγιση, κάθε μάθημα προσαρμόζεται στις ανάγκες του κάθε ασκούμενου, είτε πρόκειται για ενδυνάμωση, βελτίωση στάσης σώματος, αποκατάσταση τραυματισμών ή γενική ευεξία. Σε έναν ζεστό και προσεγμένο χώρο, η Christiana και η ομάδα της δίνουν έμφαση στη σωστή τεχνική, την ασφάλεια και την προσωπική καθοδήγηση, ώστε κάθε συνεδρία να φέρνει πραγματικό αποτέλεσμα στο σώμα και την καθημερινότητά σας.

Website 2: |

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα](#)
[Αποστολή Μηνύματος](#)