

Atman Asana Yoga Studio



Πέτρου Ράλλη 230
Νίκαια, Αττική 18453
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2104942455

Στο Atmanasana Yoga Studio θα βρείτε αυτό που ο καθένας αναζητά, είτε αυτό είναι ένα υγιές, δυνατό και ευλύγιστο σώμα είτε μια βαθιά γνώση της πανάρχαιας τεχνικής και φιλοσοφίας της yoga, με τη βοήθεια και τη καθοδήγηση των έμπειρων και καταρτισμένων δασκάλων μας. Με σεβασμό και αγάπη για κάθε ξεχωριστό σώμα σας δίνουμε τον τρόπο να γίνετε το καλύτερο που μπορείτε. Δίνοντας έμφαση στη σωστή άσκηση, αναπνοή και χαλάρωση θα σας βοηθήσουμε να βρείτε τις απεριόριστες δυνατότητες που κρύβετε μέσα σας.

Τηλέφωνο 2: 6978884721

[Αποστολή Μηνύματος](#)

