

horos

χώρος

Yiannis Yiaples

Πάτση Σπύρου 69, 3ος Όροφος
Βοτανικός, Αττική 11855
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2103414547

Σκοπός του «Χώρου» είναι να μας βοηθά να θυμόμαστε την φωτεινή πλευρά του εαυτού μας.

Ο στόχοι του Χώρου είναι ανθρωποκεντρικοί. Ασχολείται με δράσεις που έχουν να κάνουν με την εξισορρόπηση, την εναρμόνιση, την θεραπεία και την εξέλιξη του ανθρώπου μέσα από μια ολιστική προσέγγιση. Υποστηρίζει την ισότιμη ύπαρξη της πνευματικής, ψυχικής και υλικής υπόστασης του ανθρώπου. Επιδιώκει να

αναγνωρίσει δρόμους μέσα από τους οποίους οι τρεις αυτές υποστάσεις μπορούν

να είναι σε αρμονική επικοινωνία μεταξύ τους και με την σύγχρονη εποχή.

Οι δράσεις του Χώρου χωρίζονται σε δύο τομείς: στον τομέα της φροντίδας (φυσικές συμπληρωματικές θεραπείες) και στον τομέα της γύμνασης -έκφρασης (ολιστική γύμναση), της παράλληλης σωματικής, ψυχικής και νοητικής άσκησης και ανάπτυξης.

Ολιστική γύμναση

Με τον όρο «Ολιστική Γύμναση» εννοούμε τη γύμναση του σώματος όταν αυτό βρίσκεται σε επικοινωνία με τον ψυχικό του και νοητικό του κόσμο. Ένας από τους κύριους στόχους αυτής της γύμνασης, εκτός από την ενδυνάμωση του σώματος, είναι η συνειδητοποίηση της ενέργειας του. Στον Χώρο υπάρχουν μαθήματα, Δυναμικής Hatha flow yoga, Hatha yoga, Nidra yoga και διαλογισμού.

Φυσικές, συμπληρωματικές θεραπείες

Με τον όρο «Φυσικές, Συμπληρωματικές Θεραπείες» εννοούμε τις μεθόδους φροντίδας του ανθρώπου, με φυσικό τρόπο. Βοηθούν στην ολιστική εναρμόνιση του οργανισμού, δηλαδή στην ισορροπία του σώματος, της ψυχής, του πνεύματος, στο δυνάμωμα του οργανισμού και στην ανάπτυξη της ικανότητας του να θεραπεύεται. Σε συνδυασμό με την κλασσική ιατρική βοηθούν τον οργανισμό να θεραπευτεί ουσιαστικά, αντιμετωπίζοντας και τα συμπτώματα αλλά και το αίτιο της πάθησης. Στον «Χώρο» εφαρμόζονται οι εξής μέθοδοι φυσικών συμπληρωματικών θεραπειών: Ρεφλεξολογία, Ηλεκτροβελονισμός, Συμβουλευτική Ολιστική Διατροφολογία και Shiatsu.

Στον Χώρο συστεγάζεται και το Σωματείο 'ΧΩΡΟΣ" ΣΩΜΑΤΕΙΟ ΟΛΙΣΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΗΣ - ΦΥΣΙΚΩΝ ΣΥΜΠΛΗΡΩΜΑΤΙΚΩΝ ΘΕΡΑΠΕΙΩΝ στο οποίο φιλοξενούνται διάφορες φιλανθρωπικές δράσεις.

Τηλέφωνο 2: 6946061264
Email 2: info@horos-net.gr

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα](#)
[Αποστολή Μηνύματος](#)

