Τσερδανέλη Δήμητρα

DIMITRA TSERDANELI
wellness consultant

Εθνικής Αντιστάσεως 74
Καισαριανή, Αττική 16121
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2107247404

Σκοπός μας είναι να σας προτείνουμε έγκυρους τρόπους δίαιτας, για μια υγιεινή διατροφή πάνω απ όλα και να μοιραστούμε μαζί σας θέματα υγείας και διατροφής. Στο πρώτο ραντεβού κάνουμε μαζί ένα ερωτηματολόγιο το οποίο αφορά τις διατροφικές σας συνήθειες, τυχόν συστάσεις του ιατρού σας και διατροφικές σας προτιμήσεις. Έπειτα κάνουμε λιπομέτρηση, με την οποία βρίσκουμε το λίπος στα σημεία, το βασικό μεταβολισμό, το ποσοστό του νερού, καθώς και άλλες μετρήσεις στην πορεία της διαιτολογικής παρακολούθησης. Τέλος βγάζουμε το διατροφικό πλάνο ανάλογα με τις συνήθειές σας και τον τρόπο ζωής σας, λαμβάνοντας υπ` όψη και την οικογένεια αλλά και τις εξόδους.

Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα
Αποστολή Μηνύματος