



Κλεισθένους 4
Γέρακας, Αττική 15344
Ελλάδα

Τηλέφωνο: 2106654769

Στο παντοπωλείο μας θα βρείτε εκλεκτά παραδοσιακά προϊόντα και κρητικά προϊόντα.

Η Παραδοσιακή Μεσογειακή Διατροφή, ύστερα από μελέτες και στη χώρα μας και αλλού, έχει αποδειχτεί η πιο υγιεινή διατροφή. Η Μεσογειακή διατροφή χαρακτηρίζεται από τις διατροφικές συνήθειες που βρέθηκε ότι είχαν οι κάτοικοι της Κρήτης και της Νότιας Ιταλίας στις αρχές της δεκαετίας του 1960. Είναι ξακουστή για τις ευεργετικές της ιδιότητες στην υγεία και μακροζωία. Με πίστη στην παράδοση και την ποιότητα διαλέγουμε τα καλύτερα προϊόντα της κρητικής γης, αλλά και επιλεγμένα από όλη την Ελλάδα και σας τα προσφέρουμε πάντα φρέσκα, εγγυημένα και σε πολύ ανταγωνιστικές τιμές.

Ξεκινήστε το πρωινό σας με ψωμί ημέρας ,θυμαρίσιο μέλι, φρέσκο γάλα και γαλακτοκομικά από επιλεγμένους παραγωγούς και άφθονα φρούτα. Συνεχίστε με μεγάλη ποικιλία από κρητικά παξιμάδια και τυριά,καλτσούνια, μυζηθοπιτάκια, μαραθοπιτάκια και ζυμαρικά από δίκκοκο σιτάρι. Ετοιμάστε τις ζύμες σας με διάφορα αλεύρια (και δίκκοκο σιτάρι), η διαλέξτε κάποια από τα καλύτερα όσπρια της πατρίδας μας. Συμπληρώστε τη νοστιμιά με αλάτι Γαύδου.

Διαλέξτε τις υπερτροφές (superfoods) που χρειάζεται ο οργανισμός σας. Περιποιηθείτε το σώμα με αγνά καλλυντικά από ελαιόλαδο. Συνοδέψτε την ποικιλία από ξηρούς καρπούς με σπιτική τσικουδιά η μαρουβά

Χανίων 8 ετών .

Στη διάθεσή σας πάντα να σάς εξυπηρετήσουμε!

[Επισκεφθείτε την ιστοσελίδα](#)
[Αποστολή Μηνύματος](#)